

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
протокол от 1 от 29.08.24 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад пристра
и оздоровления № 151» г. Саратова
Т.В. Генина
приказом № 131 от 30.08.2024 г.

**Режим дня для воспитанников на холодный период года
в МБДОУ «Детский сад пристра и оздоровления № 151» г. Саратова на 2024– 2025 учебный год**

Группа	1 младшая группа		2 младшая группа		Средняя группа		Комбинированная группа		Старшая группа		Подготовительная группа	
Возраст	от 2 до 3 лет		от 3 до 4 лет		от 4 до 5 лет		от 4 до 6 лет		От 5 до 6 лет		от 6 до 7 лет	
	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность
Приём детей, осмотр Самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей. Совместная познавательно-исследовательская деятельность. Общение. Индивидуальная работа с детьми. Элементарная трудовая деятельность (самообслуживание, хозяйственно-бытовой труд, дежурство детей).	7.00 - 7.50	50	7.00 - 7.50	50	7.00 – 8.00	60	7.00 – 8.20	80	7.00 – 8.20	80	7.00 – 8.30	90
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00	10	7.50 – 8.00	10	8.00 – 8.10	10	8.20 – 8.30	10	8.20 – 8.30	10	8.30 – 8.40	10

Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.30	30	8.00 - 8.30	30	8.10 – 8.30	20	8.20 – 8.40	20	8.30 – 8.50	20	8.40 – 8.55	15
Игры, самостоятельная деятельность детей, свободное общение детей	8.30 – 8.45	15	8.30 – 9.00	30	8.30 – 9.00	30	8.40 – 9.00	20	8.50 – 9.00	10	8.55 – 9.00	5
ООД с перерывами на динамические паузы, развивающие образовательные ситуации	8.45- 9.30	45	9.00 – 9.50	50	9.00 -10.10	70	9.00 – 10.50	100	9.00 – 11.00	110	9.00-11.00	110
Выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, игровое общение	9.30 – 9.40	10	9.50 – 9.55	5	-	-	-	-	-	-	-	-
Второй завтрак	9.40-9.50	10	9.55 – 10.05	10	10.10 – 10.20	10	10.10 – 10.20	10	10.10 – 10.20	10	10.10-10.20	10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, двигательная активность, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам), элементарная трудовая деятельность (в природе, на участке). возвращение с прогулки	9.50 -11.10	80	10.05 – 11.30	85	10.20 – 11.40	80	10.50 - 11.50	60	11.00 — 11.55	55	11.00 - 12.10	70

Совместная деятельность с педагогом, чтение художественной литературы, закрепление навыков самообслуживания	11.10 - 11.20	10	11.30 – 11.40	10	11.40 – 11.50	10	11.50 – 12.00	10	11.55 – 12.00	5	12.10– 12.15	5
Подготовка к обеду, обед (дежурство детей)	11.20 - 11.45	25	11.40 - 12.00	20	11.50 – 12.10	20	12.00 – 12.10	10	12.00 – 12.20	20	12.15– 12.35	20
Закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.45- 12.00	15	12.00- 12.10	10	12.10 – 12.20	10	12.10 – 12.20	10	12.20 – 12.30	10	12.35- 12.45	10
Дневной сон	12.00- 15.00	180	12.10 - 15.00	170	12.20 – 15.00	160	12.20 – 15.00	160	12.30 – 15.00	150	12.45– 15.15	150
Постепенный подъём, закаливающие, физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00- 15.15	15	15.00 - 15.15	15	15.00 – 15.15	15	15.00 – 15.15	15	15.00 – 15.15	15	15.15– 15.25	10
Полдник	15.15- 15.30	15	15.15-15.30	15	15.15-15.30	15	15.15-15.30	15	15.15-15.30	15	15.25- 15.35	10
ООД второй половины дня, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, минутки доброты, здоровья, безопасности, проектная и кружковая деятельность	15.30- 15.40	10	15.30 – 15.45	15	15.30 – 15.50	20	15.30 – 15.55	25	15.30 – 15.55	25	15.35– 16.05	30

ФТО, ЛФК, массаж, занятия со специалистами, индивидуальная работа Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.40-16.20	40	15.45 – 16.25	40	15.50–16.30	40	15.55 – 16.35	40	15.55 – 16.30	35	16.05–16.40	35
Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры после приема пищи	16.20-16.55	35	16.25-16.55	30	16.30-16.55	25	16.35-17.00	25	16.30-16.55	25	16.40-17.00	20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, совместная деятельность детей и взрослых. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельные игры. Работа с родителями. Постепенный уход детей домой.	16.55-19.00	125	16.55 – 19.00	125	16.55 – 19.00	125	17.00 – 19.00	120	16.55-19.00	125	17.00–19.00	120
Прогулка всего		3.25		3.30		3.25		3 ч.		3ч.		3.10
Сон всего		3 ч.		2.50		2.40		2.40		2.30		2.30

